

第5学年 体育科 年間計画（標準90時間）

|             | 領 域（単元名）             | 時間 | 備考 |
|-------------|----------------------|----|----|
| 一<br>学<br>期 | オリエンテーション            | 1  |    |
|             | 体づくり運動（体ほぐしの運動）      | 4  |    |
|             | 陸上運動（短距離走・リレー）       | 6  |    |
|             | 表現運動（フォークダンス・リズムダンス） | 6  |    |
|             | 保健「心の健康」             | 3  |    |
|             | 水泳                   | 10 |    |
| 30          |                      |    |    |
| 二<br>学<br>期 | 陸上運動（走り幅跳び）          | 6  |    |
|             | 器械運動（マット運動）          | 6  |    |
|             | 器械運動（鉄棒運動）           | 6  |    |
|             | 保健「けがの防止」            | 5  |    |
|             | ボール運動（ネット型）ソフトバレーボール | 8  |    |
|             | 体づくり運動（体力を高める運動）1    | 6  |    |
| 37          |                      |    |    |
| 三<br>学<br>期 | 体づくり運動（体力を高める運動）2    | 6  |    |
|             | ボール運動（ゴール型）バスケットボール  | 8  |    |
|             | ボール運動（ゴール型）サッカー      | 8  |    |
|             | 5年生のまとめ              | 1  |    |
| 23          |                      |    |    |

【注】上に示した配列はあくまでも一例であるので、児童の実態や地域の特性、教師や施設用具など学校の諸条件に合わせて、単元を配列し直し、指導に当たることとする。