

4年生【ゲーム(ゴール型ゲーム)】ポートボール 単元計画案

時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9
学習内容	導入	基本技能の習得と戦術的気付き			シュートに対する有効空間の理解とその有効空間に走り込むための動きの習得			まとめ	
5	オリエンテーション ・目標等 ・チーム編成	準備運動							
10	準備運動	簡単なゲーム(ポートボールに関連した, 体ほぐしの運動をする。)							
15	試しのゲーム 4~7人 1試合7分	チームのめあてや作戦の話し合い			対戦相手と話し合い・ルールの確認 ○ルール(ラッキーマン・ボーナス点) ○場(ドーナツゴール・エンドゴール)			ポートボール大会	
20		ゲーム① 4~7人			チームのめあてや作戦の話し合い				
25		反省・練習			ゲーム①				
30		ゲーム②(①とは別チーム) 4~7人			反省・練習				
35		反省 練習 まとめ			ゲーム②(①と同じチーム)				
40		課題追求 振り返り	反省 練習 まとめ			反省 まとめ			
45	整理運動・振り返り								