

第4学年 体育科 年間計画（標準105時間）

	領域（単元名）	時間	備考
一 学 期 36	オリエンテーション	1	
	体づくり運動（体ほぐしの運動）	4	
	走・跳の運動（かけっこ・リレー）	6	
	表現運動（リズムダンス）	4	
	ゲーム（ネット型ゲーム）プレルボール	6	
	体づくり運動（多様な動きをつくる運動）	5	
	浮く・泳ぐ運動	10	
二 学 期 42	器械運動（鉄棒運動）	6	
	走・跳の運動（小型ハードル走）	5	
	器械運動（跳び箱運動）	6	
	保健「育ちゆく体とわたし」	4	
	走・跳の運動（高跳び）	6	
	ゲーム（ゴール型ゲーム）ポートボール	9	
	体づくり運動（多様な動きをつくる運動）なわとび	6	
三 学 期 27	ゲーム（ベースボール型ゲーム）	6	
	体づくり運動（多様な動きをつくる運動）かけ足	5	
	器械運動（マット運動）	6	
	ゲーム（ゴール型ゲーム）サッカー	9	
	4年生のまとめ	1	

【注】上に示した配列はあくまでも一例であるので、児童の実態や地域の特性、教師や施設用具など学校の諸条件に合わせて、単元を配列し直し、指導に当たることとする。