

第3学年 体育科 年間計画（標準105時間）

	領域（単元名）	時間	備考
一 学 期  36	オリエンテーション	1	
	体づくり運動（体ほぐしの運動）	4	
	走・跳の運動（かけっこ・リレー）	5	
	器械運動（鉄棒運動）	6	
	ゲーム（ベースボール型ゲーム）	6	
	体づくり運動（多様な動きをつくる運動）	4	
	浮く・泳ぐ運動	10	
二 学 期  42	走・跳の運動遊び（小型ハードル走）	5	
	表現運動（表現）	6	
	器械運動（マット運動）	6	
	保健「毎日の生活と健康」	4	
	走・跳の運動（幅跳び）	6	
	ゲーム（ゴール型ゲーム）ポートボール	9	
	体づくり運動（多様な動きをつくる運動）なわとび	6	
三 学 期  27	ゲーム（ネット型ゲーム）プレルボール	6	
	体づくり運動（多様な動きをつくる運動）かけ足	5	
	器械運動（跳び箱運動）	6	
	ゲーム（ゴール型ゲーム）サッカー	9	
	3年生のまとめ	1	

【注】上に示した配列はあくまでも一例であるので、児童の実態や地域の特性、教師や施設用具など学校の諸条件に合わせて、単元を配列し直し、指導に当たることとする。