

第1学年 体育科 年間計画（標準102時間）

	領域（単元名）	時間	備考
一 学 期	※スタートカリキュラム参照	5	
	体づくり運動（体ほぐし）、ゲーム（鬼遊び）1	3	
	体づくり運動（多様な動きをつくる運動遊び） 器械・器具を使つての運動遊び（固定施設・鉄棒）	10	
	ゲーム（的当てゲーム）	5	
	水遊び	10	
二 学 期	走・跳の運動遊び（かけっこ・リレー遊び）	6	
	表現リズム遊び1	6	
	器械・器具を使つての運動遊び（マット遊び）	6	
	走・跳の運動遊び（幅跳び遊び）	4	
	器械・器具を使つての運動遊び（跳び箱遊び）	5	
	ゲーム（ボール投げゲーム）	9	
	体づくり運動（体ほぐし）、ゲーム（鬼遊び）2	6	
三 学 期	体づくり運動（多様な動きをつくる運動遊び）	8	
	体づくり運動（体ほぐし）、ゲーム（鬼遊び）3	3	
	ゲーム（ボール蹴りゲーム）	10	
	表現リズム遊び2	5	
	1年生のまとめ	1	

【注】授業時数は小学校の低学年ということ踏まえると、一部の領域の指導に偏らない配慮が必要となる。上に示した配列はあくまでも一例であるので、児童の実態や地域の特性、教師や施設・用具など学校の諸条件に合わせて、単元を配列し直し、指導に当たることとする。