

中全

題材名 持続可能な食生活

配当時間 1時間

題材の目標

- (1) 持続可能な食生活の実現に必要な基礎的・基本的な事項について理解するとともに、それらに係る技能を身に付けることができる。
- (2) 持続可能な食生活を目指して、課題を設定し、食材を生かして、日常食の調理を工夫し実践を評価・改善し、考察したことを論理的に表現するなどして課題を解決する力を身に付けることができる。
- (3) よりよい食生活の実現に向けて、食事の役割や栄養、献立、調理などについて、食生活を工夫し創造し、実践しようとする。

標準的な展開例

学 習 活 動	留 意 事 項 など
<p>1 持続可能な食生活を目指して、自分にできることを考える。</p> <p>★食生活を取り巻く問題について学び、持続可能な食生活のためにできることを考えてみよう。</p> <p>○食生活を取り巻く問題について、知っていることを発表する。</p> <p>○食生活を取り巻く問題について、調べる。</p> <ul style="list-style-type: none">・食品の安全性・食料自給率・食べ残し・食品の流通 <p>○自分にできることを考え、家庭実践計画を立てる。</p>	<ul style="list-style-type: none">・食生活を取り巻くさまざまな問題を、いろいろな角度から取り上げ、考えさせる。・これまで学んだことを踏まえて、持続可能な食生活のためにできることを具体的に考えさせる。・教科書P. 104～P. 107の図や資料から調べさせる。・「生活の課題と実践」と関連付けて扱うことも考えられる。 <p>【評】食生活をよりよくするための実践計画を立てる活動を通して、「主体的に学習に取り組む態度」を評価する。</p> <ul style="list-style-type: none">・「持続可能な消費生活」と関連する内容のため、ワークシートなどで合わせて評価できるとよい。

【 備 考 】