

第3学年単元の配列例（標準105時間）

保健体育科の単元の配列については、「2 体育分野の領域及び内容の取扱い」示した内容を踏まえて、各学校の実態に応じて、単元の配列を組み立てることとする。

1学期（35時間）

単 元 名	配当時間	備 考
体づくり運動	4	
保健	6	
陸上競技	5	
器械運動	10	
水泳	10	2学期実施分を含む

2学期（43時間）

単 元 名	配当時間	備 考
体育理論	3	
保健	6	
球技	14	
体づくり運動	4	
武道	9	
陸上競技	7	

3学期（27時間）

単 元 名	配当時間	備 考
保健	4	
ダンス	9	
球技	14	

※ 〈各分野に当てる授業時数〉

3学年間で各分野に当てる授業時数は、体育分野267単位時間程度、保健分野48単位時間程度を配当すること。

※ 令和3年度、令和4年度の保健については、旧教科書を使用することとする。