

第3学年 体育科 年間計画（標準105時間）

	領 域（内 容）	時間	備考
一 学 期 36	オリエンテーション	1	
	体づくり運動（体ほぐしの運動）	4	
	走・跳の運動（かけっこ・リレー）	5	
	器械運動（鉄棒運動）	6	
	ボールゲーム（ベースボール型ゲーム）	6	
	体づくり運動（多様な動きをつくる運動）	4	
	水泳運動（浮いて進む運動，もぐる・浮く運動）	10	
二 学 期 42	走・跳の運動（小型ハードル走）	5	
	表現運動（表現）	6	
	器械運動（マット運動）	6	
	保健（「毎日の生活とけんこう」）	4	
	走・跳の運動（幅跳び）	6	
	ゲーム（ゴール型ゲーム）ポートボールかタグラグビー	9	選択
	体づくり運動（多様な動きをつくる運動）なわとび	6	
三 学 期 27	ゲーム（ネット型ゲーム）プレルボールかハンドテニス	6	選択
	体づくり運動（多様な動きをつくる運動）かけ足	5	
	器械運動（跳び箱運動）	6	
	ゲーム（ゴール型ゲーム）サッカーかタグラグビー	9	選択
	3年生のまとめ	1	

【注】上に示した配列及び時間数はあくまでも一例であるので，児童の実態や地域の特性，教師や施設用具など学校の諸条件に合わせて，単元を配列し直し，指導に当たることとする。

例）水泳運動（浮いて進む運動，もぐる・浮く運動）の時間数を10時間から8時間に変更する。