

第2学年 体育科 年間計画（標準105時間）

|             | 領 域（内 容）  | 時間 | 備考 |
|-------------|---|----|----|
| 一<br>学<br>期 | オリエンテーション   | 1  |    |
|             | 体づくりの運動遊び（体ほぐしの運動遊び）、ゲーム（鬼遊び）バナナ鬼                   | 3  |    |
|             | 体づくりの運動遊び（多様な動きをつくる運動遊び）<br>器械・器具を使つての運動遊び（固定施設・鉄棒） | 10 |    |
|             | 走・跳の運動遊び（走の運動遊び）かけっこ・リレー遊び                          | 6  |    |
|             | ゲーム（ボールゲーム）シュートゲーム                                  | 6  |    |
|             | 水遊び（水の中を移動する運動遊び、もぐる・浮く運動遊び）                        | 10 |    |
| 二<br>学<br>期 | 走・跳の運動遊び（走の運動遊び）障害物リレー遊び                            | 6  |    |
|             | 表現リズム遊び1  | 6  |    |
|             | 器械・器具を使つての運動遊び（マットを使った運動遊び）                         | 6  |    |
|             | 走・跳の運動遊び（跳の運動遊び）ゴム跳び遊び                              | 4  |    |
|             | 器械・器具を使つての運動遊び（跳び箱を使った運動遊び）                         | 5  |    |
|             | ゲーム（ボールゲーム）ボール投げゲーム                                 | 9  |    |
| 三<br>学<br>期 | 体づくりの運動遊び（多様な動きをつくる運動遊び）                            | 8  |    |
|             | 体づくりの運動遊び（体ほぐし運動遊び）、ゲーム（鬼遊び）しっぽ取り鬼                  | 3  |    |
|             | ゲーム（ボールゲーム）ボール蹴りゲーム                                 | 10 |    |
|             | 表現リズム遊び2  | 5  |    |
|             | 2年生のまとめ   | 1  |    |

【注】授業時数は小学校の低学年ということを踏まえると、一部の領域の指導に偏らない配慮が必要となる。上に示した配列及び時間数はあくまでも一例であるので、児童の実態や地域の特性、教師や施設・用具など学校の諸条件に合わせて、単元を配列し直し、指導に当たることとする。

例）水遊び（水の中を移動する運動遊び、もぐる・浮く運動遊び）の時間数を10時間から8時間に変更する。