

第 5 学年 体育科 年間計画（標準 90 時間）

	領 域（内 容）	時間	備考
一 学 期 30	オリエンテーション	1	
	体づくり運動（体ほぐしの運動）	4	
	陸上運動（短距離走・リレー）	6	
	表現運動（フォークダンス・リズムダンス）	6	
	保健（「心の健康」）	3	
	水泳運動（クロール，平泳ぎ，安全確保につながる運動）	10	
二 学 期 37	陸上運動（走り幅跳び）	6	
	器械運動（マット運動）	6	
	器械運動（鉄棒運動）	6	
	保健（「けがの防止」）	5	
	ボール運動（ネット型）ソフトバレーボールかミニテニス	8	選択
	体づくり運動（体の動きを高める運動） 1	6	
三 学 期 23	体づくり運動（体の動きを高める運動） 2	6	
	ボール運動（ゴール型）バスケットボール	8	
	ボール運動（ゴール型）サッカーかタグラグビー	8	選択
	5 年生のまとめ	1	

【注】上に示した配列及び時間数はあくまでも一例であるので，児童の実態や地域の特性，教師や施設用具など学校の諸条件に合わせて，単元を配列し直し，指導に当たることとする。

例）水泳運動（クロール，平泳ぎ，安全確保につながる運動）の時間数を 10 時間から 8 時間に変更する。