

第6学年 体育科 年間計画（標準90時間）

| | 領 域（内 容） | 時間 | 備考 |
|-------------|-----------------------------|-----|---------------|
| 一 学 期 | オリエンテーション | 1 | |
| | 体づくり運動（体ほぐしの運動） | 4 | |
| | 陸上運動（ハードル走） | 6 | |
| | 器械運動（マット運動） | 5 | |
| | 器械運動（跳び箱運動） | 5 | |
| 31 | 水泳（クロール，平泳ぎ，安全確保につながる運動） | 10 | |
| 二 学 期 | 表現運動（表現） | 7 | |
| | 陸上運動（走り高跳び） | 6 | |
| | 保健（「病気の予防」）※ | 8 | |
| | ボール運動（ネット型）ソフトバレーボールかミニテニス | 9 | 選択 |
| 36 | 体づくり運動（体の動きを高める運動）1 | 6 | |
| 三 学 期 | 体づくり運動（体の動きを高める運動）2 | 6 | |
| | ボール運動（ゴール型）バスケットボール | 8 | |
| | ボール運動（ゴール型）サッカーかタグラグビー | 8 | 選択 |
| | ボール運動（ベースボール型）ティーボール・ソフトボール | （8） | ゴール型に置き換えてもよい |
| 23 | 6年生のまとめ | 1 | |

【注】上に示した配列及び時間数はあくまでも一例であるので，児童の実態や地域の特性，教師や施設用具など学校の諸条件に合わせて，単元を配列し直し，指導に当たることとする。

例）水泳運動（クロール，平泳ぎ，安全確保につながる運動）の時間数を10時間から8時間に変更する。

※ 令和2年度の保健については，旧教科書を使用することとする。