

第 1 学年 体育科 年間計画（標準 1 0 2 時間）

	領 域（内 容）	時間	備考
一 学 期 33	※スタートカリキュラム参照	5	
	体づくりの運動遊び（体ほぐしの運動遊び）、ゲーム（鬼遊び）バナナ鬼	3	
	体づくりの運動遊び（多様な動きをつくる運動遊び） 器械・器具を使つての運動遊び（固定施設・鉄棒）	1 0	
	ゲーム（ボールゲーム）的当てゲーム	5	
	水遊び（水の中を移動する運動遊び、もぐる・浮く運動遊び）	1 0	
二 学 期 42	走・跳の運動遊び（走の運動遊び）かけっこ・リレー遊び	6	
	表現リズム遊び 1	6	
	器械・器具を使つての運動遊び（マットを使った運動遊び）	6	
	走・跳の運動遊び（跳の運動遊び）幅跳び遊び	4	
	器械・器具を使つての運動遊び（跳び箱を使った運動遊び）	5	
	ゲーム（ボールゲーム）ボール投げゲーム	9	
	体づくりの運動遊び（多様な動きをつくる運動遊び）、ゲーム（鬼遊び）宝取り鬼	6	
三 学 期 27	体づくりの運動遊び（多様な動きをつくる運動遊び）	8	
	体づくりの運動遊び（体ほぐしの運動遊び）、ゲーム（鬼遊び）しっぽ取り鬼	3	
	ゲーム（ボールゲーム）ボール蹴りゲーム	1 0	
	表現リズム遊び 2	5	
	1 年生のまとめ	1	

【注】授業時数は小学校の低学年ということを踏まえると、一部の領域の指導に偏らない配慮が必要となる。上に示した配列及び時間数はあくまでも一例であるので、児童の実態や地域の特性、教師や施設・用具など学校の諸条件に合わせて、単元を配列し直し、指導に当たることとする。

例）水遊び（水の中を移動する運動遊び、もぐる・浮く運動遊び）の時間数を 10 時間から 8 時間に変更する。